

Angebote für Trauernde in der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern

Abschiede gehören zu unserem Leben. Auch die endgültigen Abschiede von Angehörigen oder einem Menschen, der Teil unseres Lebens gewesen sind. Viele von uns erleben das mit dem Gefühl, dass sie damit auch etwas von sich selbst verlieren und somit viel an innerer Sicherheit und Stabilität. Es ist oft nicht einfach, dann wieder Halt für sich zu finden. Wir brauchen Trost. Kein Wunder, dass das Wort „Trost“ eigentlich sogar „innere Festigkeit“ bedeutet.

Als Evangelisch-Lutherische Kirche in Bayern helfen wir mit verschiedenen Angeboten, die echten Trost vermitteln wollen. Dazu arbeiten wir auch mit anderen Einrichtungen und Organisationen zusammen, mit denen wir uns gegenseitig verbunden fühlen. Wir sind auf diese Weise Teil eines großen Trauernetzwerks, das eine breite Palette von Angeboten bietet und damit auf verschiedene Formen der Trauer eingehen kann.

Jeder Mensch trauert anders. Das gilt für verschiedene Lebensphasen. Daher gibt es besondere Trauerangebote für Kinder und Jugendliche sowie für Familien oder ältere Menschen. Das gilt aber auch für die persönliche Art, mit dem Schmerz über einen Abschied umzugehen. Insofern reichen die Angebote auch vom persönlichen Gespräch über Trauergruppen bis hin zu kreativen Workshops oder sogar Pilgerangeboten für Trauernde.

Einige dieser Angebote stellen wir ihnen hier vor und laden Trauernde herzlich dazu ein. Ein besonderes Angebot steht Trauernden aus unseren Kirchengemeinden dabei immer zur Verfügung: Es ist der Kontakt und das Gespräch mit einem oder einer der Pfarrerrinnen und Pfarrer, die für den eigenen Wohnsitz zuständig sind. Sie sind alle seelsorgerlich geschult und gehen mit Gesprächen absolut vertraulich um.

Trauerangebote in München und Oberbayern

Stand: 02.08.2021

Angebote in Münchener Kirchengemeinden

Trauercafé der Simeonskirche

Was? Trauercafé

Wo? ASZ, Alpenveilchenstraße 42, München

Wann? Regelmäßige Treffen: Letzter Dienstag im Monat von 14:30-16:30 Uhr

Kontakt: Pfarrerin Heike Immel, Tel.: 089-740 152 0

www.simeonskirche-muenchen.de

GeTrost in der Gethsemanekirche

Was? Regelmäßige Gesprächsangebote und offene Kirche für Menschen mit Verlusterfahrungen

Wo? Gethsemanekirche, Ettalstraße 3, 81377 München

Wann? Einmal am Samstag im Monat ab 10 Uhr; Termine unter www.gethsemanekirche-muenchen.de.

Kontakt: Pfarrer Ralf Honig - Tel: (089) 780 728 792 – E-Mail: ralf.honig@elkb.de

Pfarrerin Christine Glaser - Tel: (089) 714 15 16 - E-Mail: christine.glaser@elkb.de

www.gethsemanekirche-muenchen.de.

Trost haben jetzt viele Menschen so nötig! Gern möchten wir wieder die Türen unserer Gethsemanekirche öffnen für Menschen, die um einen Angehörigen trauern oder durch andere Verlusterfahrungen dieser schwierigen Zeit in einer Lebenskrise stecken. Pfarrer Honig und Pfarrerin Glaser sind abwechselnd zum Ansprechen für Sie da - einmal im Monat, jeweils am Samstag um 10:00 Uhr für ungefähr eine Stunde im großen Gemeindesaal hinter dem Kirchenraum.

Sie können eine Kerze anzünden, in der Lesecke schmökern, die Stille oder das Gespräch suchen und daraus Kraft ziehen - das alles ohne Druck und in einem geschützten Raum. Gern stehen wir auch für ein seelsorgerliches Gespräch zur Verfügung.

Angebote der Münchener Bildungswerke

Evangelisches Bildungswerk München (EBW)

Cafe für die Seele

Was? Trauercafé

Wo? Evangelisches Forum, Herzog-Wilhelm-Str. 24, München

Wann? Diverse Montage, jeweils 15.00 – 17.00 Uhr, abwechselnd virtuell und vor Ort;

Termine erfahren Sie auf <https://ebw-muenchen.de> oder unter Tel 089/55 25 80-70

Leitung Karin Wolf, Dipl.-Soz.päd. (FH), Pädagogin M.A., *ebw*, Tel 089/55 25 80-70

Ansprechpartner Dr. Iris Geyer; Pfr Martin Stählin, Team und FachreferentenInnen

Kosten trägt das *ebw*

Anmeldung zurzeit nur mit Anmeldung: bitte beim *ebw*, Tel 089/55 25 80-0, service@ebw-muenchen.de

Kunst für die Seele

Was? In diesem Seminar haben Sie die Möglichkeit kreativ mit verschiedenen Aspekten des Trauerns umzugehen und Neues für sich auszuprobieren. Lassen Sie sich inspirieren von Kunstwerken, Gedichten und Märchen, die sich mit dem Thema Tod und Trauer befassen. Sie lernen die Technik der Acrylmalerei kennen und setzen Ihre Ideen, Gefühle, Wünsche auf dem Papier um. Das Miteinander und der Austausch in der Gruppe stehen dabei im Mittelpunkt. Es sind keine künstlerischen Vorkenntnisse erforderlich. Der gemeinsame Besuch einer Ausstellung ist geplant.

Wo? *ebw*, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

Wann? 4mal Mo 11./25.10., 15./29.11.2021, 15.00 – 17.00 Uhr

Kosten € 25,- (pro Termin € 5,- , inkl. € 5,- Material zzgl. Kosten für den Ausstellungsbesuch)

Referentinnen Andrea Kratzer, Kunsttherapeutin; Karin Wolf, Trauerbegleiterin

Anmeldung bitte bis Mo 27.09.2021 beim *ebw*

Los geht's

Was? Jeden vierten Donnerstag im Monat laden wir Sie ein: Einfach mal raus und los geht's! Neuen Schwung gewinnen, Inspiration für den eigenen Weg gewinnen. Zwischen Treffpunkt und Ziel liegen 90 – 100 Minuten frische Luft, entspannte Bewegung und Begegnung – jedes Mal geführt von einem Gastgeber, der Ihnen seine Lieblingsstrecke in München zeigt. Am Ziel wartet eine kleine Erfrischung auf Sie.

Wo? *ebw*, Herzog-Wilhelm-Str. 24

Wann? Jeden vierten Donnerstag im Monat (nicht August und Dezember), 16.30 Uhr

Kontakt: Karin Wolf, Dipl.-Soz.päd. (FH), Pädagogin M.A., *ebw*, Tel 089/55 25 80-70, service@ebw-muenchen.de

Evangelische Stadtakademie München

Veranstaltungen rund um Endlichkeit, Leben und Sterben, Tod und Trauer

Was? Verschiedene Themen und Veranstaltungen. Dazu gehören

- Vorträge mit Austausch (Umgang mit Trauer),
- Tagesseminare (Einüben ins Endlichsein),
- Workshops (Patientenverfügung usw.),
- Führungen (Bestattungsinstitute, Friedhöfe, Krematorium) und
- Pilgern.

Die aktuellen Angebote finden Sie unter www.evstadtakademie.de

Wo? Evangelische Stadtakademie, Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, sowie an anderen Orten, siehe www.evstadtakademie.de

Wann? Siehe www.evstadtakademie.de

Kontakt: Religionspädagoge Michael Kaminski, 089/5490270,
kaminski@evstadtakademie.de

Angebote mit der Evangelischen Kirche verbundener Einrichtungen:

Lacrima – Zentrum für trauernde Kinder

Was? Trauerangebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Beratung und Begleitung am Telefon,

Verschiedene Gruppenangebote für betroffene Familien:

Kinder von 6 – 12 Jahren

Jugendliche von 12 – 16 Jahren

junge Erwachsene von 17-26 Jahren

Outdoorgruppen für Kinder und Jugendliche.

Schnupperkurs für betroffenen Familien 1x/Monat samstags

Wo? Perlacher Str. 21, 81539 München

Kontakt: Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Regionalverband München, Lacrima – Zentrum für trauernde Kinder, www.johanniter-lacrima.de

Perlacher Str. 21, 81539 München

Sprechzeiten: Mo./Do. von 12 – 14 Uhr (089/1247344-12), Fr. von 13 – 16 Uhr (089/1247344-15)

DIE ARCHE, Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.

Was? Trauergruppe für Hinterbliebene nach einem Suizid

Gruppe mit 10 Modulen im Frühjahr und Herbst

Wo? DIE ARCHE, Saarstr.5, 80797 München

Wann? Siehe www.die-arche.de

Kontakt: DIE ARCHE, Tel.: 089-33 40 41 / Mail: info@die-arche.de
www.die-arche.de

Hospizdienst DaSein e.V.

Was? Offene Trauergruppe

Wo? Hospizdienst DaSein e.V., Karlstr. 56-58, 1. Stock, 80333 München

Wann? Jeweils zweiter und vierter Mittwoch im Monat, 19.00 – 21.00 Uhr

Kosten: € 12,- pro Abend

Kontakt: Solveig Opitz, Trauerbegleiterin, Hospizdienst DaSein e.V., 089 – 124 70 51 40

<https://www.hospiz-da-sein.de/unsere-arbeit/trauerbegleitung/>

Was? Geschlossene Trauergruppe

Wo? Hospizdienst DaSein e.V., Karlstr. 56-58, 1. Stock, 80333 München

Wann? Ab 15. November 2021, 11 Montag-Abende, 19.00 – 21.00 Uhr

Kosten: € 160,- für 11 Abende (Ermäßigung bei Bedarf auf Anfrage möglich)

Kontakt: Solveig Opitz, Trauerbegleiterin, Hospizdienst DaSein e.V., 089 – 124 70 51 40

<https://www.hospiz-da-sein.de/unsere-arbeit/trauerbegleitung/>

Nicolaidis YoungWings Stiftung

Was? Die Angebote der Nicolaidis YoungWings Stiftung richten sich an Trauernde nach dem Tod des Lebenspartners (bis 49 Jahre) und an Trauernde nach dem Tod eines Elternteils (bis 27 Jahre). Die Angebote bestehen aus Einzelbegleitungen, Trauergruppen sowie offenen Angeboten. Mit der Onlineberatungsstelle www.youngwings.de richtet sich die Stiftung an 12-27- Jährige, die um eine nahe Bezugsperson trauern.

Wo? Siehe <https://www.nicolaidis-youngwings.de>

Wann? Siehe <https://www.nicolaidis-youngwings.de>

Kontakt: Nicolaidis YoungWings Stiftung, Ridlerstraße 31, 80339 München,

Tel.: 089 2488378-0

info@nicolaidis-youngwings.de

Christophorus Hospizverein

Was? Einzelbegleitung für Trauernde, verschiedene Tages- und Halbtagesseminare an (siehe www.chv.org)

Wo? Christophorus Hospiz Verein e.V., Effnerstraße 93, 81925 München, sowie an anderen Orten, siehe www.chv.org

Wann? Siehe www.chv.org

Kontakt: Cornelia Rommé, Dipl.-Theol., Koordinationsfachkraft §39a SGB V, Trauerbegleiterin , und ein Ambulantes Hospiz- und Palliative Care-Team

Tel: 089 13 07 87 - 83

romme@chv.org

Angebote in anderen Dekanatsbezirken

Dekanat Bad Tölz

Trauercafé

Was? Trauercafé mit Gesprächsmöglichkeit

Wo? Evangelischen Gemeindezentrum Bad Tölz, Schützenweg 10

Wann? Jeden ersten Montag im Monat.

Kontakt: Dekanat Bad Tölz zusammen mit dem Christophorus Hospizverein, Leitung: Pfr. Dr. Urs Espeel (08041-76127334), Mechthild Felsch (Hospizverein 08177-8612), Ursula Gabler (08046-1545)

Dekanat Freising

Zusammen Halt finden

Was? Angebote für Kinder und Jugendliche und deren Familien, die den Tod eines Elternteils verkraften müssen oder ein Elternteil versterben wird

Kontakt und weitere Informationen: Beate Drobniak, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Tel.: 08161- 40 29 80

E-Mail: zhf@diakonie-freising.de

Dekanat Rosenheim

Angebote in Zusammenarbeit mit Lacrima – Zentrum für trauernde Kinder, München Ilseottes Bande

Was? Trauergruppe für Kinder von 6 - 13 Jahren in Rosenheim

Wo? Rosenheim (Zentrum), Anmeldung notwendig.

Wann? Jeden zweiten Montag 17:30 - 19:30 Uhr

Kontakt: 08065/9063331

Trauergruppe für Jugendliche ab 13 Jahren

Was? Outdoorgruppe an Samstagen (derzeit pausierend),

Wann? einen Samstag im Monat, Anmeldung notwendig.

Kontakt: 08065/9063331

Schnuppermöglichkeit für Kinder und Angehörige

Was? interessierte Kinder und Jugendliche können sich mit ihren Angehörigen ein Bild von Gruppenarbeit machen. Anmeldung notwendig.

Kontakt: 08065/9063331

Trauerangebote in Augsburg und Schwaben

Dekanate Donauwörth, Nördlingen und Oettingen

Gesprächskreis für trauernde Angehörige

Was? Trauergesprächskreis

Wo? Evang. Gemeindehaus in 86732 Oettingen, Nördlinger Str. 5

Wann? In der Regel am 2. Dienstag im Monat um 18.30 Uhr

Kontakt: Gisela Münderlein, Christiane Paulsteiner

Träger: Evang. Bildungswerk Donau-Ries und Evang. Dekanat Oettingen

www.evangelium-bildungswerk-donau-ries.de

Tel. 09081/29070-900 (ab 1. Juli: 09081/7887-951)

Email: evangelium-bildungswerk-donau-ries@elkb.de

Dekanat Neu-Ulm

Raphael Hospiz Verein Günzburg e.V.

(Träger: Diakonie und Caritas)

Offene Trauergruppe

Was? Offene Gruppe, die ohne Anmeldung und unverbindlich besucht werden kann. Sie können auf Fragen und Probleme der Trauernden eingehen und Hilfen zur Bewältigung des Trauerprozesses anbieten.

Wo? Zankerstraße 1a, Günzburg (neben St. Martin Kirche)

Wann? Jeden 1. Freitag im Monat von 15.00 bis ca. 18.00 Uhr.

Kontakt: Tägl. von 09:00 – 12:00Uhr, über das Hospizbüro

Tel. 08221/367616

Email: raphael.hospizverein@caritas-guenzburg.de

www.hospiz-guenzburg.de

Trauerwandern

Was? Die Teilnehmer:innen gehen viermal im Jahr, zu den vier Jahreszeiten, einen Weg. Dabei wird das Werden und Vergehen der Natur wahrgenommen und regt zu Meditation, Gedankenaustausch und Stille an. |

Wo? Siehe www.hospiz-guenzburg.de

Wann? Siehe www.hospiz-guenzburg.de

Kontakt: Information und Anmeldung über das Raphael-Hospizbüro (08221-367616)

Einzelgespräche

Was? Einzelgespräche mit Trauerbegleitern

Wo? Auf Anfrage

Wann? Auf Anfrage

Kontakt: Anfragen über das Raphael-Hospizbüro (08221-367616)